

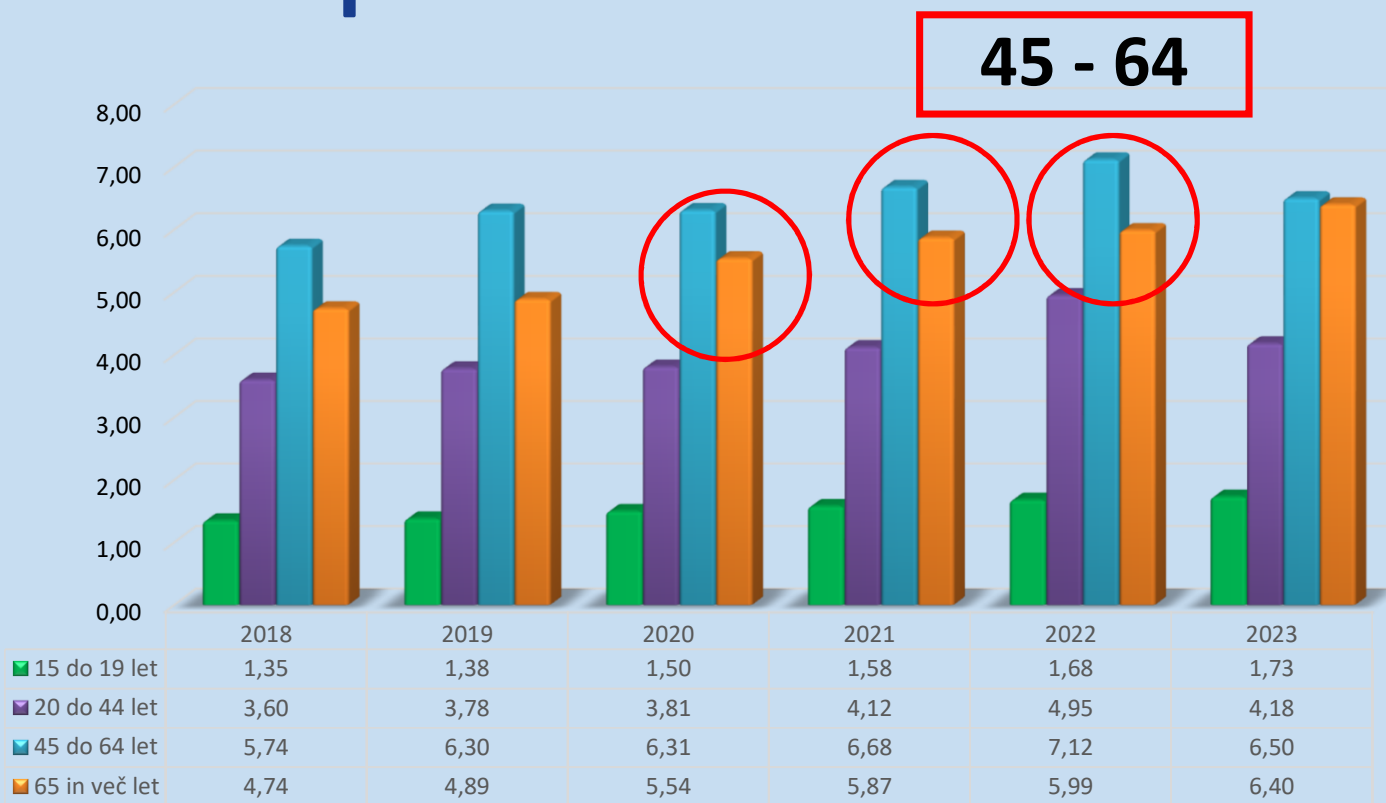


Zakaj so KMB vodilni vzrok zdravstvenih težav delavcev

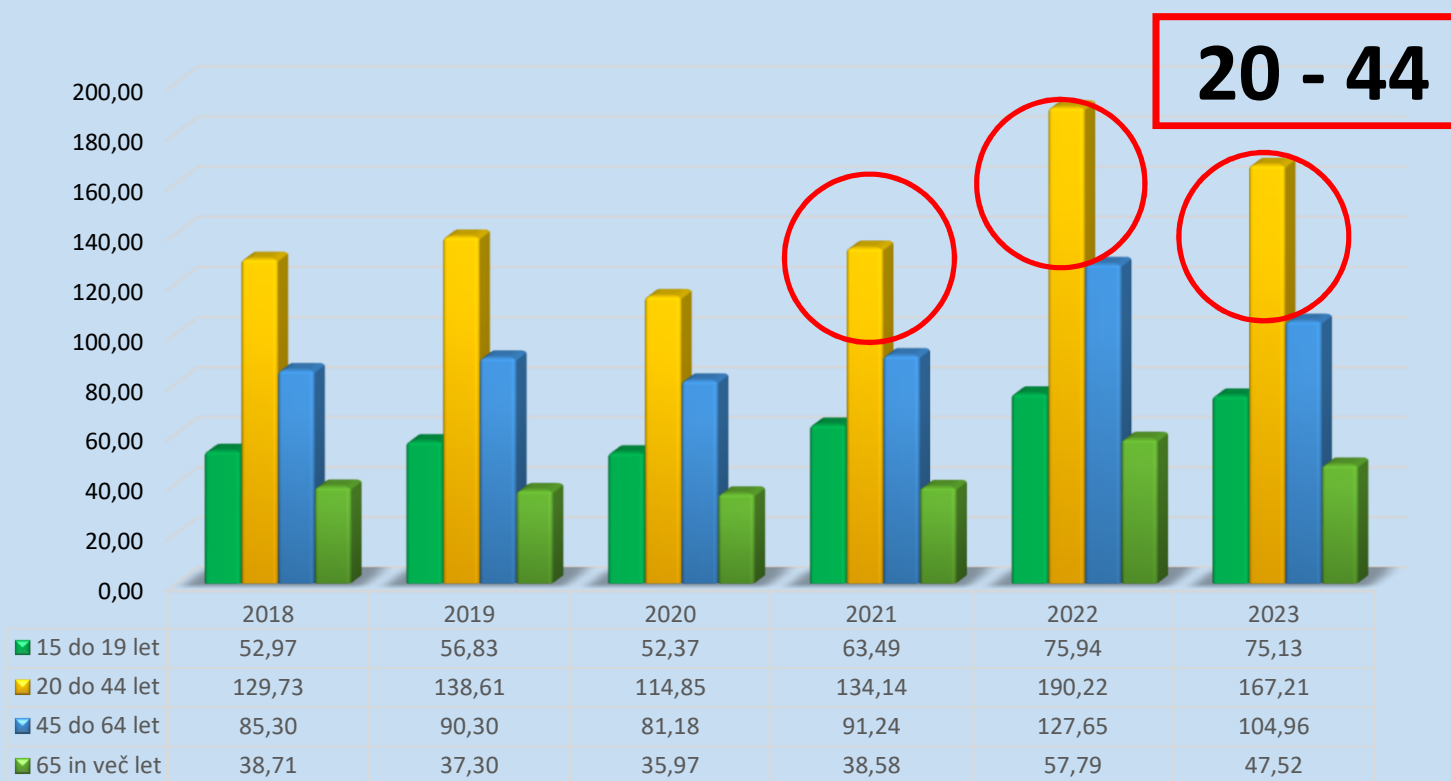
Metoda Dodič Fikfak



Odstotek BS po starost. skupinah

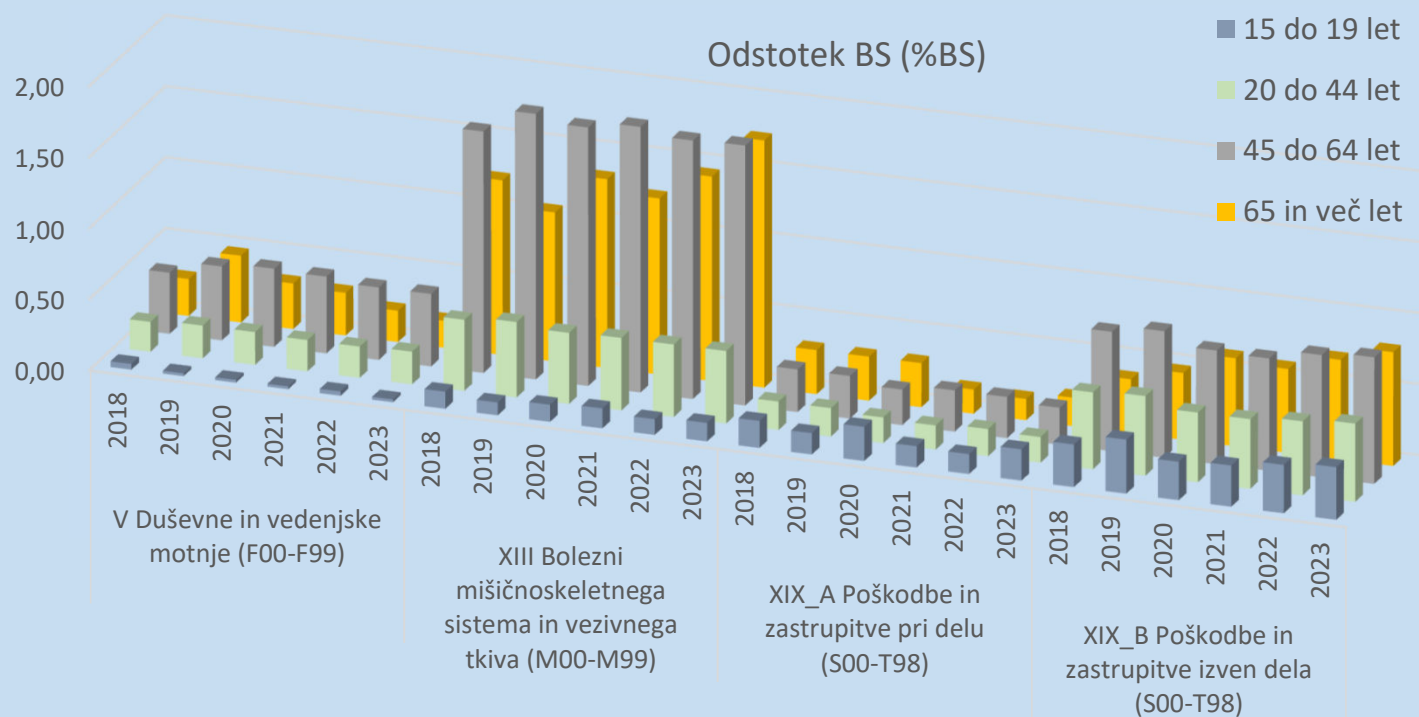


Število primerov/100 zaposlenih





% BS po najpogostejših skupinah bolezni in starosti





Kostno-mišične bolezni na delovnem mestu v EU

- ✓ Najpogostejši zdravstveni problem v EU, ki prizadene **hrbet**, vrat, ramena in okončine.
- 🏢 Vplivajo na delavce v vseh sektorjih in poklicih, ne glede na naravo dela.
- 📉 Povzročajo bolečine, absenteeizem in visoke stroške za družbo in podjetja.



„KMB so vodilni vzrok z delom povezanih zdravstvenih težav v Evropi“

Razširjenost KMB v EU

61% delavcev

Poroča o vsaj eni kostno-mišični bolezni v zadnjih 12 mesecih (EU-28).

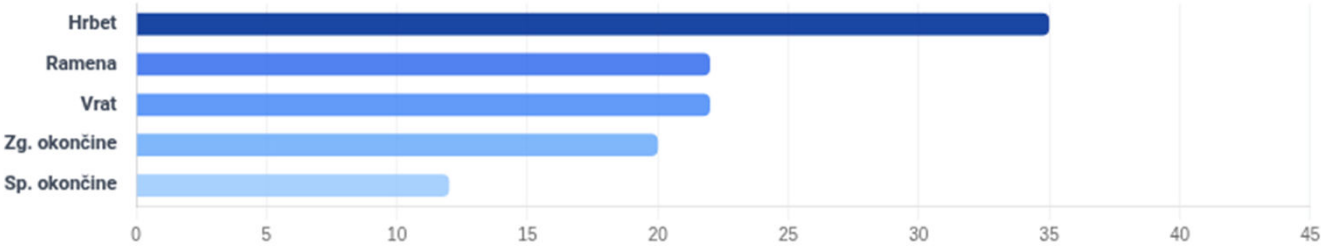
Razširjenost

- Ženske 68%
- Moški 53%
- Starost 50-59 let 70%

Najbolj Prizadeti Poklici

Storitve / Prodaja	75%
Kmetijstvo	72%

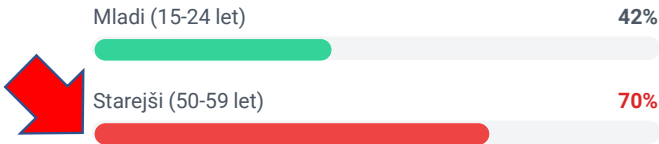
RAZŠIRJENOST PO TELESNIH DELIH (% DELAVCEV)



Razlika po spolu



Trend rasti s starostjo



Starejši delavci so bistveno bolj izpostavljeni kroničnim težavam.



KMB in delazmožnost

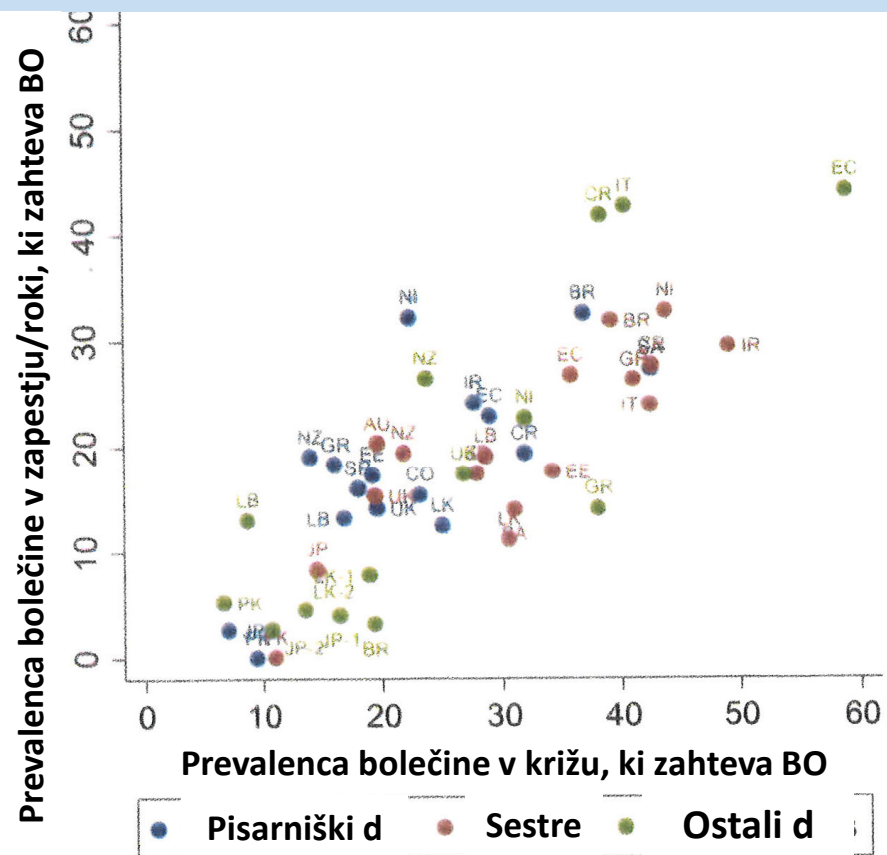
- Starost je največji dejavnik tveganja za lokalno bolečino
- Prizadene 1 od 3 (50-59 let)
- 2/3 povezujejo z delom in delom na domu

-
- Nekomplicirana bolečina v križu (nejasen trend s starostjo)
 - CUPID: 55% višja prevalenca med 50-59 letom/20-29



REZULTATI SE ZELO RAZLIKUJEJO MED DRŽAVAMI IN NISO ODVISNI OD
POKLICA







2050

EU: 30% > 65 let:

- Podaljševanje delovne dobe
- Podaljševanje življenja





VPRAŠANJA

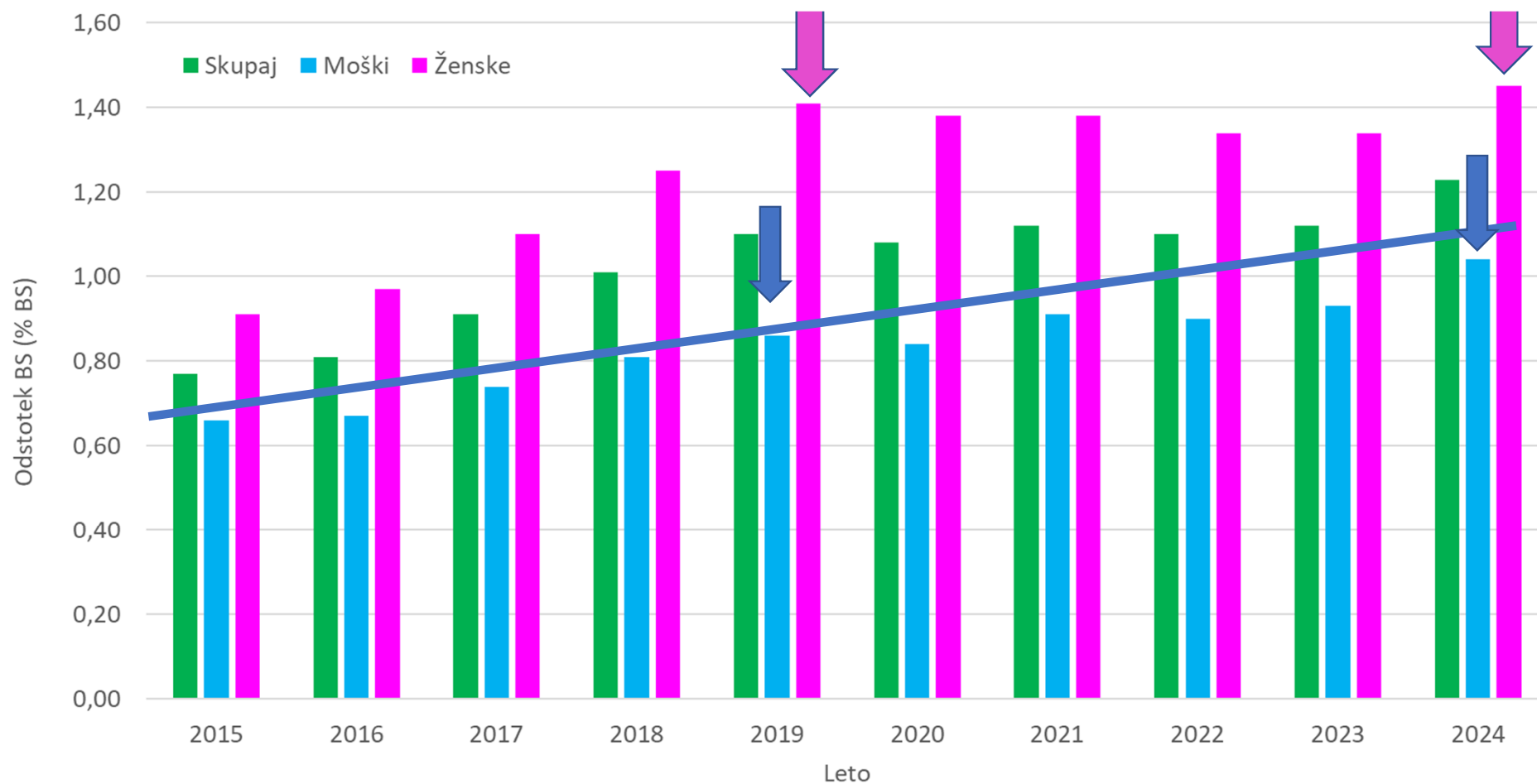
KAKO JE MOGOČE PREPREČITI ALI OMILITI
KMB



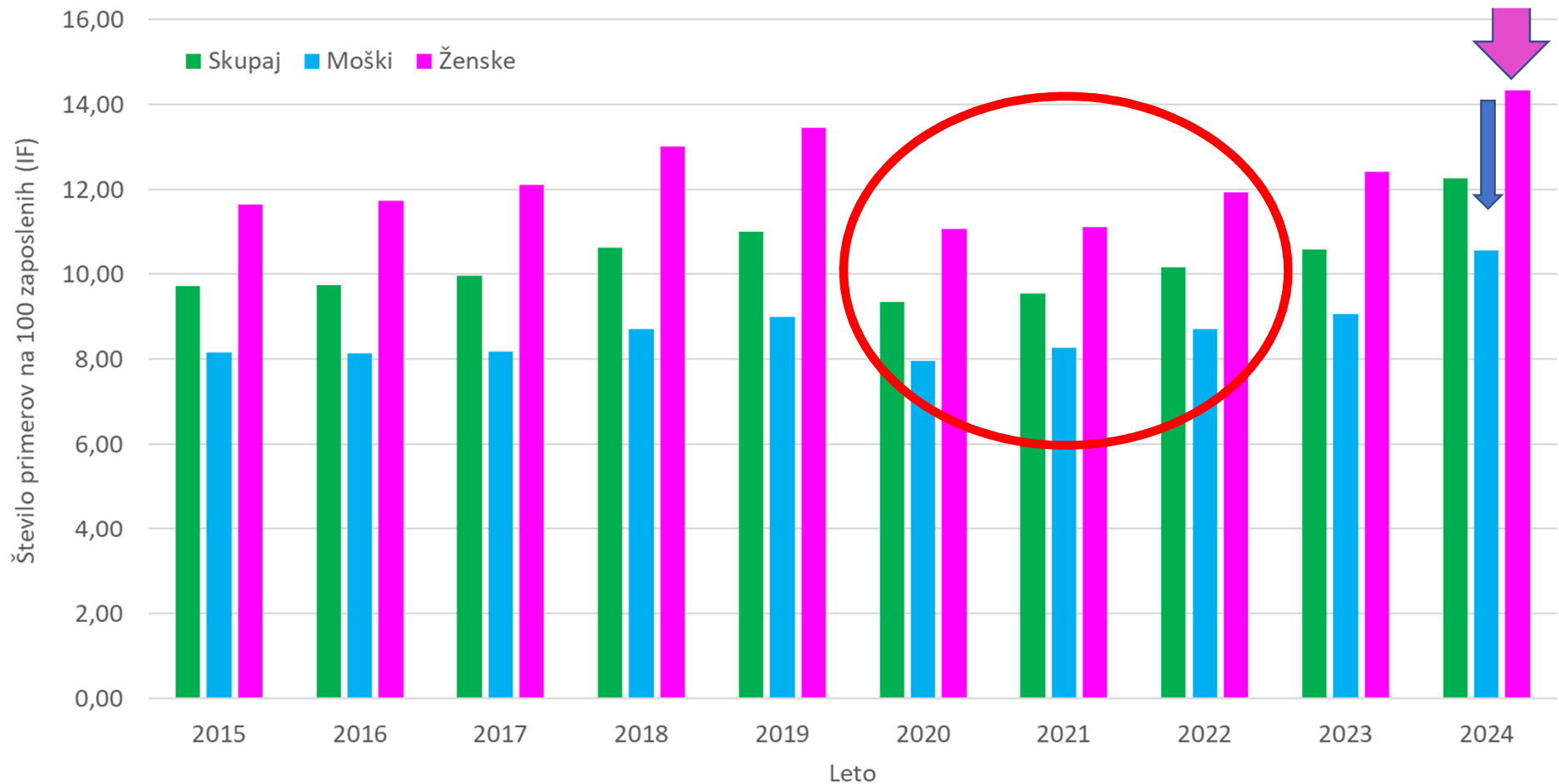
VPRAŠANJA

- **Kako je mogoče delati s kronično KMB**
- Je delo za delavca s KMB dobro za njegovo zdravje
- Kako so pri delu delavci s KMB dejansko omejeni
- Kako pogosto jim KMB omejujejo delazmožnost
- **Kaj lahko naredimo na delovnem mestu, da bi izboljšali produktivnost delavcev s KMB**
- Kateri so prediktorji invalidnosti zaradi KMB
- **Če delavci s KMB želijo delati dlje, kaj lahko naredimo, da jih v tem podpremo**
- **Kako vlogo imamo pri tem zdravniki, svetovalci za promocijo zdravja, strokovni delavci, ergonomi, delodajalci...**

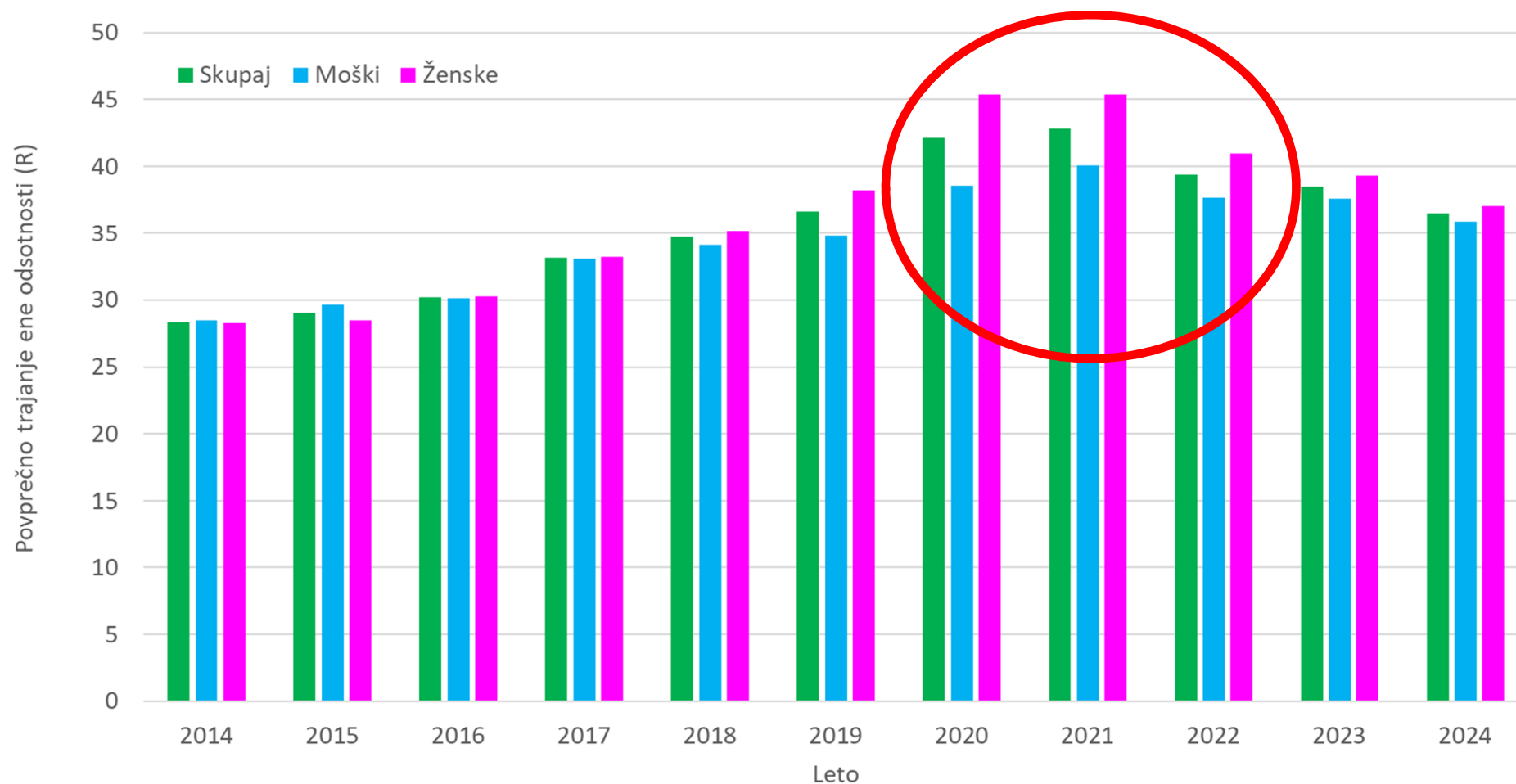
BO, %, KMB, 2015-2024



BO, IF, KMB, 2015-2024



BO, R, KMB, 2015-2024



Stroški MSDs in ukrepi za preprečevanje

Visoki stroški za EU

Milijarde evrov letno zaradi izgubljene produktivnosti. Nemčija: 6,45 milijarde € izgub v proizvodnji.

24%

Bolniška odsotnost

23 dni povprečna odsotnost na delavca z MSD. Predstavlja 24% vseh delovnih zdravstvenih odsotnosti.

KLJUČNI DEJAVNIKI TVEGANJA

Fizični: Dvigovanje, ponavljajoči gibi, sedenje.
Organizacijski: Slaba organizacija, pomanjkanje odmorov.
Psihosocialni: Stres, visoke zahteve, časovni pritisk.

Priporočila EU-OSHA za preprečevanje

Ergonomija

Prilagoditev delovnega mesta, uporaba pripomočkov za dvigovanje in ustrezno usposabljanje.

MSD Politika

Sistemski pristop v podjetjih: zgodnje odkrivanje, spremljanje zdravja in rehabilitacija.

Promocija Gibanja

Spodbujanje aktivnih odmorov in zmanjševanje dolgotrajnega sedenja (npr. stoječe mize).

Prilagajanje Dela

Rotacija delovnih nalog za zmanjšanje ponavljajočih se obremenitev.

	2023			2024		
	%BS	IF	R	%BS	IF	R
Dorzialgija	0,42	5,54	27,7	0,47	6,46	26,4
Druge motnje sklepa	0,08	0,89	32,1	0,09	1,06	29,3
Druge motnje mehkega tkiva	0,07	0,88	29,7	0,09	1,04	30,2
Okvare rame	0,07	0,48	56,8	0,08	0,54	52,2
Gonartroza	0,06	0,24	92,4	0,07	0,28	89,5
Druge okvare medvretenčne pl	0,05	0,14	131,1	0,06	0,16	136,8

1,12

1,23

5,24

5,62





Dorzalgija	2020	2021	2022	2023	2024
%BS	0,42	0,43	0,43	0,42	0,47
IF	5,02	5,13	5,38	5,54	6,46
R	30,5	30,4	29,0	27,7	26,4



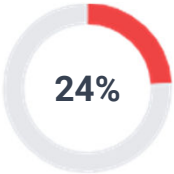
Stroški MSDs in ukrepi za preprečevanje



Visoki stroški za EU

Milijarde evrov letno zaradi izgubljene produktivnosti. Nemčija: 6,45 milijarde € izgub v proizvodnji.





Bolniška odsotnost

23 dni povprečna odsotnost na delavca z MSD. Predstavlja 24% vseh delovnih zdravstvenih odsotnosti.



KLJUČNI DEJAVNIKI TVEGANJA

Fizični: Dvigovanje, ponavljajoči gibi, sedenje.
Organizacijski: Slaba organizacija, pomanjkanje odmorov.
Psihosocialni: Stres, visoke zahteve, časovni pritisk.

Priporočila EU-OSHA za preprečevanje



Ergonomija

Prilagoditev delovnega mesta, uporaba pripomočkov za dvigovanje in **ustrezno usposabljanje.**



MSD Politika

Sistemski pristop v podjetjih: zgodnje odkrivanje, spremljanje zdravja in rehabilitacija.



Promocija Gibanja

Spodbujanje aktivnih odmorov in zmanjševanje dolgotrajnega sedenja (npr. stoječe mize).



Prilagajanje Dela

Rotacija delovnih nalog za zmanjšanje ponavljajočih se obremenitev.



HVALA

