



Ergonomsko delovno okolje – podporno okolje za zdravje

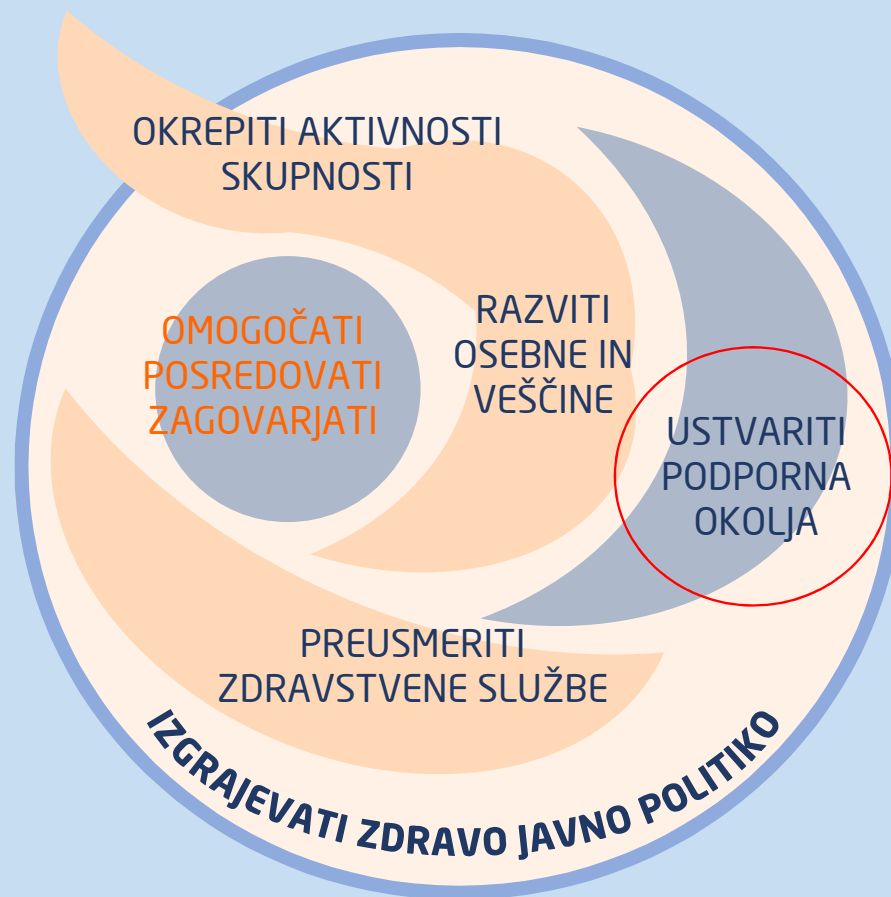
Dr. Tanja Urdih Lazar

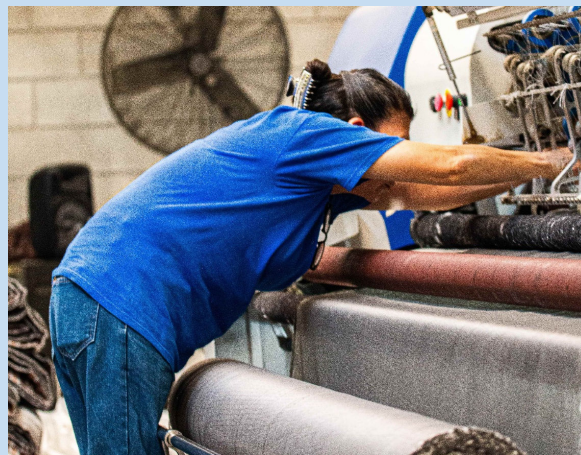




Ottawska listina

**Ottawska listina za
promocijo zdravja, 1986**
1. mednarodna konferenca o
promociji zdravja







Možni ukrepi za preprečevanje KMB

DELOVNO OKOLJE

Ergonomska delovna oprema

Primerna postavitev opreme

Organizacija dela, pravila (politika)



LJUDJE (UČENJE)

O pravih položajih, premeščanju bremen

O posledicah neustreznega dela

O telesni dejavnosti

Spodbujanje, motiviranje, ponavljanje!

- Oprema, prilagojena posamezniku
- Pripomočki za delo
- Ustrezna postavitev opreme in pripomočkov
- Sprejem politike
- Sprememba načina dela, rotacije, odmori
- Zmanjšanje ponavljajočega se dela





Naše izkušnje

- Velika potreba po znanju (tehnologi, konstrukterji, vodje)
 - Pripravljenost na izboljševanje delovnih mest
 - Z znanjem so prilagoditve lahko hitre
 - Ergonomski ukrepi pogosto vsebina načrtov PZD
-
- Kaj se nam obnese? → Enostavne smernice z 12 priporočili



Znanje o ergonomiji dela

- Strojne fakultete (izbirni predmeti/ znotraj drugih predmetov)
- FKKT – Program Tehniška varnost
- Biotehniška f. - gozdarstvo
- Fakulteta za organizacijske vede
- Zdravstvene fakultete (programi fizioterapija, delovna terapija, zdravstvena nega, kineziologija)
- ...

Je to znanje zadostno?

Je umeščeno v ustrezne
izobraževalne programe
na pravi način?



Organizacije,
delodajalci,
delavci