

PROGRAM PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU V PODJETJU DS SMITH

Oksana Levak, specialistka MDPŠ
Irena Žužman, specialistka MDPŠ
Dani Mirnik, specializant MDPŠ

PREDSTAVITEV PODJETJA

- C17 – Proizvodnja izdelkov iz papirja in kartona
- Zaposluje 281 ljudi (več kot 2/3 moških)
- Polovica delavcev v podjetju starejša od 45 let
- 80 % zaposlenih v proizvodnem oddelku

Vir: evidenca podjetja DS SMITH

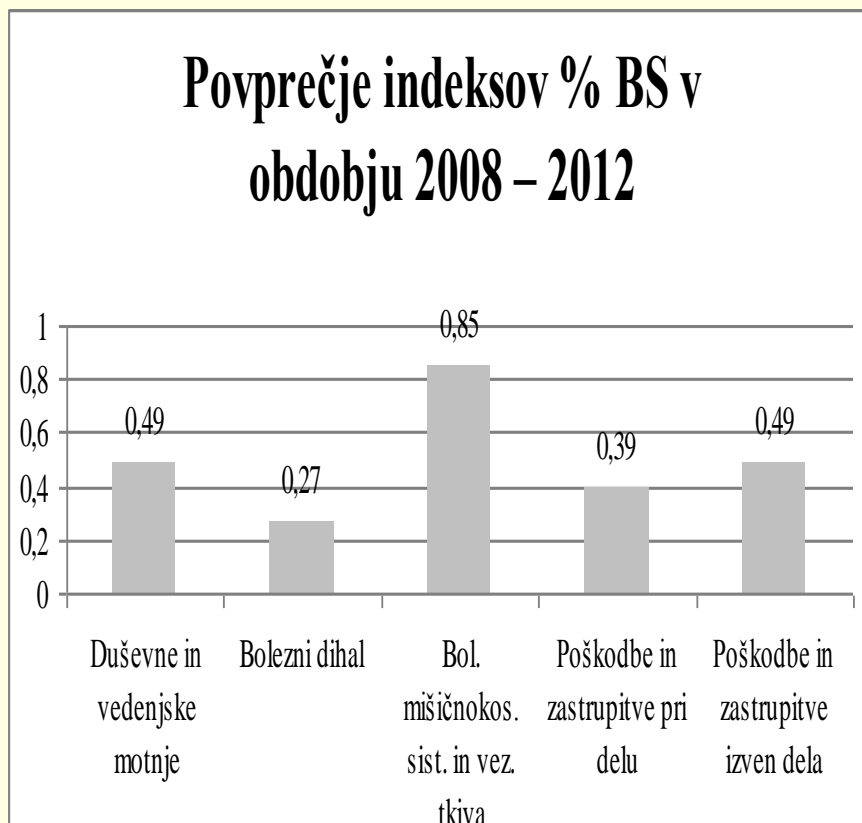


PRIPRAVA NA NAČRTOVANJE

- Sklenitev dogovora z vodstvom
- Oblikovanje skupine za zdravje
- Zagotavljanje virov: pripravljene za sodelovanje, aktivnosti na delovnih mestih in v skupnih prostorih, finančni plan 2015 - 2016
- Izvedena anketa o zdravju in počutju zaposlenih

ANALIZA ZDRAVJA IN DOLOČANJE PROBLEMA

- Analiza zdravja zaposlenih
- Ocena tveganja
- Podatki o preventivnih zdravstvenih pregledih



Graf: Prikaz povpr. % BS po skupinah bolezni, v PE Logatec za odsotnost z dela za polni delovni čas v obdobju 2008–2012 (vir: evidenca NIJZ)

“OBRNI HRBET Z DELOM POVEZANIM KOSTNO-MIŠIČNIM OBOLENJEM”

- Analiza zdravja → obstoj več problemov
- Visok % BS zaradi KMB pri obeh spolih
- Obravnava ergonomskih problemov
- Program za vse zaposlene
- Preventivni pristop k problemu tudi za nove zaposlene

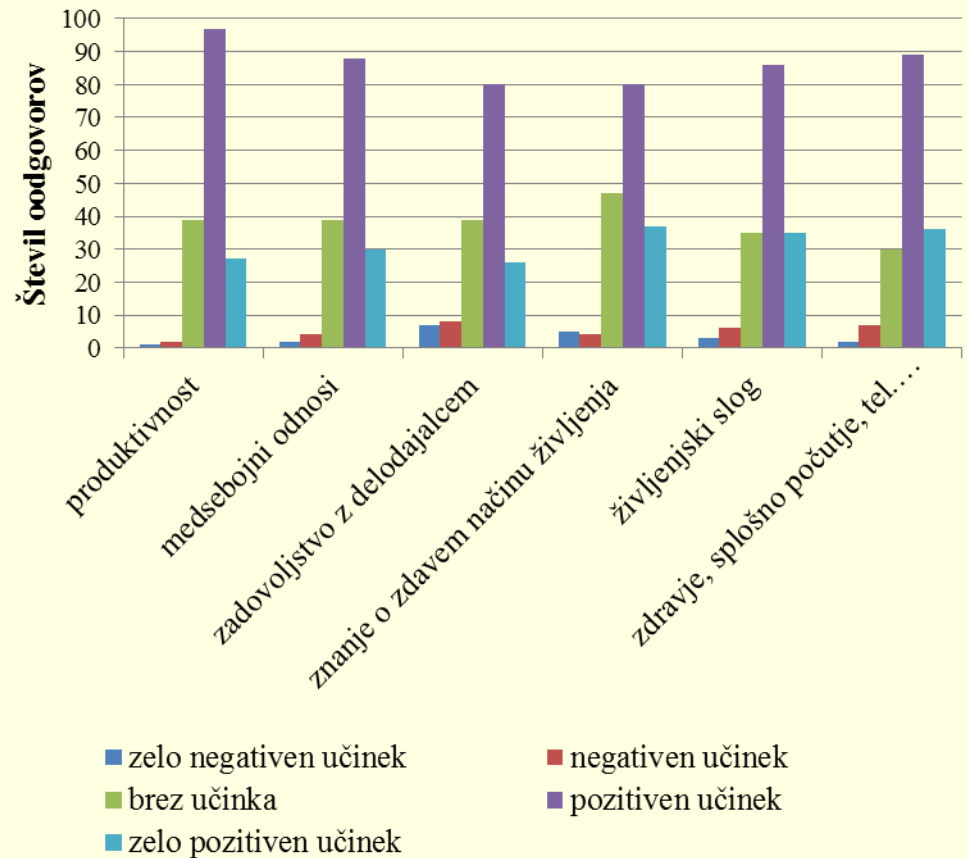


Vir: evidenca Duropack d.o.o.

ANALIZA ZDRAVJA IN DOLOČANJE PROBLEMA

- Ogljed delovnih mest
- Analiza rezultatov ankete

Kakšen učinek bi lahko imel program promocije zdravja na delovnem mestu?



ANKETA

Področja analize	Rezultati	Predlagane in realizirane aktivnosti 2015
Skrb za zdravje		
Slabo skrbi za zdravje	44%	<ul style="list-style-type: none">• Letaki na temo zdravega življenjskega sloga• Plakati proti kajenju• Članki v časopisu• Delavnice; izobraževanja
Težave s telesno težo: Želi shujšati:	>60% 39%	<ul style="list-style-type: none">• Prigrizek pred vstopom na DM
Ne zajtrkuje	56%	<ul style="list-style-type: none">• Delavnice prehrana
		<ul style="list-style-type: none">• Analiza malic Logatec

ANKETA

Področja analize	Rezultati	Predlagane in realizirane aktivnosti 2015
Psihosocialna klima		
psihično zahtevno delo	50%	<ul style="list-style-type: none">• obvladovanje stresa
Telesne dejavnosti		
se ne razgibava med delom	87%	<ul style="list-style-type: none">• vaje za razgibavanje med delovnim časom
bi želelo povečati telesno aktivnost	48%	<ul style="list-style-type: none">• podpiranje rekreacije

NAČRT PROGRAMA

“Obrni hrbet z delom povezanim kostno–mišičnim obolenjem”

Dolgoročni cilji

- Izboljšati zdravje zaposlenih v podjetju
- Ustvariti finančni prihranek

Kratkoročni cilji

- Zmanjšati število izgubljenih koledarskih dni zaradi KMB za 10%
- Zmanjšati IO zaradi bolečin v hrbtu za 10%



Vir: <http://www.epicconsultants.in/hsmsepic.html>

NAČRT PROGRAMA

“Obrni hrbet z delom povezanim kostno–mišičnim obolenjem”

Oblikovanje podpornega okolja

- Ciljni ogledi delovnih mest
- Reorganizacija
- Delovodja v vlogi delavca
- Revidiranje ocene tveganja
- Informacijski kotiček za projekt PZD
- Informativni podstavki za vodo, plakati, zloženske
- Stoli v garderobah
- Sistem za nagrajevanje zaposlenih



Vir: evidenca DS SMITH

NAČRT PROGRAMA

“Obrni hrbet z delom povezanim kostno–mišičnim obolenjem”

Izobraževanja in usposabljanja zaposlenih

- O ergonomskih načelih na delovnem mestu za delavce
- Usposabljanja delavcev v zvezi z ergonomskimi spremembami
- Izobraževanja o škodljivem vplivu hrupa
- Delavnice o aktivnih odmorih in telesni dejavnosti

NAČRT PROGRAMA

“Obrni hrbet z delom povezanim kostno–mišičnim obolenjem”

- *Sodelovanje*

Izvajalec MDPŠ in strokovni delavec za varnost in zdravje pri delu

- *Metode dela*

predavanja, demonstracije, pisno ter slikovno gradivo, delavnice, opazovanje, intervjuvanje, razprave v skupinah, anketiranje.

- *Časovnica*

NAČRT PROGRAMA

“Obrni hrbet z delom povezanim kostno–mišičnim obolenjem”

Spremljanje in evalvacija

- Procesna evalvacija

Število zaposlenih, vključenih v posamezne aktivnosti, izvedenih predavanj in delavnic, ustrezno izpolnjenih anket.

- Spremljanje učinkov PZD

% BS zaradi KMB, število izgubljenih koledarskih dni zaradi KMB, IO zaradi dorzalgij, spremembe v delovnem okolju...

Dejavniki tveganja in ukrepi

Hvala za pozornost!



Vir: evidenca DS SMITH.