

Skupaj premikajmo Evropo in ... vlagajmo v trajnostno zaposljivost!

Prednosti zagotavljanja zdravega delovnega okolja za ljudi s kroničnimi boleznimi so številne: tako za delodajalce in zaposlene kot tudi za celotno družbo.

Zakaj naj bi delodajalci podprli pobudo?

- Zmanjša se število bolniških odsotnosti ter izgubljenih delovnih dni in višina s tem povezanih stroškov.
- Organizacija ohrani bogato znanje in izkušnje, ki jih imajo delavci s kroničnimi boleznimi ali invalidnostjo.
- Spodbuditi je mogoče produktivnost, ki lahko ustvarja konkurenčno prednost.
- Zmanjšajo se stroški zgodnjega upokojevanja ter zaposlovanja in usposabljanja novih delavcev.
- Oblikuje se pozitivno delovno okolje, kjer ljudje z veseljem delajo.
- Organizacija se lahko izogne stroškom tožb v zvezi z zakonsko zaščito delavcev.

Kaj lahko pridobijo zaposleni?

Ohranjanje zaposlitve in pomoč pri vračanju na delo po dolgotrajni bolniški odsotnosti pozitivno vplivata na duševno zdravje kronično bolnih delavcev, ker se čutijo koristne za podjetje in družbo. To lahko prispeva tudi k hitrejšemu okrevanju. Delavci ponovno pridobijo tudi polni prihodek, kar povečuje kakovost njihovega življenja.

Koristi za družbo

Ohranjanje delovnih mest delavcev s kroničnimi boleznimi in njihovo uspešno vračanje na delo po dolgotrajnih bolniških odsotnostih za družbo pomeni naložbo v gospodarsko produktivnost in socialno vključenost.

Kaj ponuja pobuda?

Na voljo so različna **orodja**, s katerimi si lahko delodajalci pomagajo pri oblikovanju celostne strategije promocije zdravja za podporo delavcev s kroničnimi boleznimi in invalidnostjo.

- 1) Promocija zdravega dela za delavce s kroničnimi boleznimi: Vodnik po dobrih praksah**
Vodnik, ki je namenjen delodajalcem, prinaša številne informacije in smernice za pripravo akcijskega načrta.
- 2) Modeli dobre prakse**
Zbiranje in širjenje modelov dobre prakse prispeva k boljši osveščenosti podjetij in omogoča vpogled v resnične primere, iz katerih se je mogoče veliko naučiti.
- 3) Evropska in nacionalna kampanja**
Cilj evropske kampanje, ki poteka tudi na nacionalni ravni, je prepričati podjetja, da smernice za podporo delavcev s kroničnimi boleznimi upoštevajo pri oblikovanju politike na področju varnosti in zdravja pri delu ter pri pripravi strategij upravljanja s človeškimi viri.
- 4) Priporočila za odločevalce**
Rezultate kampanje in priporočila za oblikovanje politik na področju ohranjanja zaposlitve in vračanja na delo zaposlenih s kroničnimi boleznimi združuje dokument, naslovljen na različne deležnike na evropski in nacionalni ravni.

Založil: Klinični inštitut za medicino dela, prometa in športa
Prevod v slovenščino: Alenka Ropret
Jezikovni pregled: Cvetana Tavzes
Priprava za tisk: Studio 3s
Tisk: Figo

Delo.
Prilagojeno vsem.
Premikamo Evropo.

Promocija zdravega dela za ljudi s kroničnimi boleznimi

9. pobuda ENWHP

<http://www.enwhp.org>
<http://www.cilizadelo.si>



Evropska mreža za promocijo zdravja pri delu (European Network for Workplace Health Promotion – ENWHP)

Mreža je bila ustanovljena leta 1996 na pobudo evropskih organizacij s področja javnega zdravja ter zdravja in varnosti pri delu. Vse od takrat je vodilna sila razvoja promocije zdravja pri delu v Evropi.

Članice iz 28 evropskih držav stremijo k uresničevanju skupne vizije:

Zdravi delavci v zdravih organizacijah.

Sekretariat mreže ima svoj sedež na Inštitutu za varnost in zdravje pri delu Prevent v Belgiji:



Prevent
Rue Gachard 88
B-1050 Brussels
Belgium
enwhp@prevent.be

Slednji koordinira tudi 9. skupno pobudo:

Delo. Prilagojeno vsem. Premikamo Evropo.

Slovenijo v mreži zastopa Klinični inštitut za medicino dela, prometa in športa (KIMDPŠ) iz Ljubljane.



Projekt sofinancira Evropska komisija v okviru
Programa javnega zdravja (2008–2013).

Zakaj je ohranjanje zaposlitve in vračanje na delo pomembno za delavce s kroničnimi boleznimi?

Živimo v svetu demografskih sprememb in gospodarske recesije, z delovno populacijo, ki se hitro stara, kar bo čez čas povzročilo pomanjkanje kvalificirane delovne sile.

V 27 članicah EU skoraj četrtina zaposlenih poroča, da trpijo zaradi kroničnih bolezni, medtem ko jih petina navaja, da imajo dolgotrajne zdravstvene težave. Skupaj ta zdravstvena stanja negativno vplivajo na relativno velik del evropske delovne sile.

Zaradi predvidenega primanjkljaja na trgu dela in visokega deleža delavcev, ki trpijo zaradi različnih zdravstvenih težav in kroničnih bolezni, je zelo pomembno, da se vlaga v zdravje pri delu in spodbuja trajnostno zaposljivost.

Delovno okolje neposredno vpliva na zdravje ljudi, saj tam preživimo velik del svojega časa. Hkrati pa delovno okolje nudi številne priložnosti za spodbujanje zdravega načina življenja in pomembno prispeva k boljšemu zdravju delavcev. To je toliko bolj pomembno, če se zavedamo, da je preživetje podjetij – in tudi gospodarstva v celoti - odvisno od motivirane in zdrave delovne sile.

Kronično bolni delavci pogosto težko obdržijo delovno mesto ali se po dolgotrajni odsotnosti vrnejo na delo.

Posamezniki, ki so zaradi kronične bolezni začasno izključeni iz delovnega okolja, se redko vrnejo na delo. Pogosto pridobijo status invalida ali se predčasno upokojijo. Če pa se le vrnejo v delovno okolje, se morajo soočiti z diskriminacijo, ki se kaže npr. v nižjem dohodku, ovirah pri napredovanju itd.

Primeri kroničnih bolezni: sladkorna bolezen, astma, epilepsija, rak, srčno popuščanje, kostno-mišične bolezni, hepatitis, HIV, depresija, zloraba alkohola in drugih drog ...

Delo. Prilagojeno vsem. Premikamo Evropo.

V letu 2011 se je začela nova skupna pobuda Evropske mreže za promocijo zdravja pri delu (ENWHP):

Promocija zdravega dela za ljudi s kroničnimi boleznimi

ENWHP si prizadeva za uvedbo učinkovitih praks in aktivnosti promocije zdravja v podjetjih:

- z ustvarjanjem zdravju naklonjene splošne kulture in
- z oblikovanjem smernic in učinkovitih orodij, s katerimi lahko podjetja podprejo delavce s kroničnimi boleznimi.

Projekt poteka v dveh fazah:

- 1) zbiranje podatkov o obstoječih trajnostnih strategijah, politikah in primerih dobre prakse v zvezi z delavci s kroničnimi boleznimi ter na podlagi teh ugotovitev razvoj smernic,
- 2) širjenje smernic v 18. evropskih državah.

Evropska kampanja

Cilji skupne kampanje **Delo. Prilagojeno vsem. Premikamo Evropo** so:

- povečati osveščenost splošne javnosti in poglobitev znanja o tej temi,
- prepričati deležnike in podjetja, da je vredno in treba vlagati v programe, ki podpirajo delavce s kroničnimi boleznimi in invalidnostjo,
- pritegniti podjetja po vsej Evropi k sodelovanju pri ohranjanju delovnih mest kronično bolnih zaposlenih in njihovem vračanju na delo,
- vzpostaviti čezmejni prenos znanja med strokovnjaki in deležniki ter
- pripraviti priporočila za deležnike na evropski in nacionalni ravni.

Cilj projekta je spodbujati zdravo delovno okolje in primerno delo za delavce s kroničnimi boleznimi in invalidnostjo – bodisi z ohranjanjem ustrezne zaposlitve ali s podporo njihovem vračanju na delo po dolgih bolniških odsotnostih.