

POMEN NAČRTOVANJA V PROMOCIJI ZDRAVJA PRI DELU



Dr. Eva Stergar

SLOVENSKA MREŽA ZA PROMOCIJO ZDRAVJA PRI DELU
SREČANJE 2016



- **Zakaj načrtovati?**
- **Posledice površnega načrtovanja**
- **Model načrtovanja KIMDPŠ v 4 korakih**
- **Kaj kaže praksa?**

Zakaj načrtovati?





Ker želimo oblikovati in
izvesti

smiseln, **kakovosten**,
učinkovit, **zanimiv**,
inovativen, **izvedljiv**,
sprejemljiv, **navdušujoč** ...
projekt/program PZD



Načrtovanje je proces, s katerim vnaprej določimo način, kraj, čas, da bi dosegli **zastavljeni cilj na osnovi **dejanj/ukrepov/sprememb ... v neki skupini.****

Vsaki, tudi najmanjši intervenciji, koristi načrtovanje, ki naj vključuje določene bistvene elemente in procese.«

Jackie Green in Keith Tones, 2004

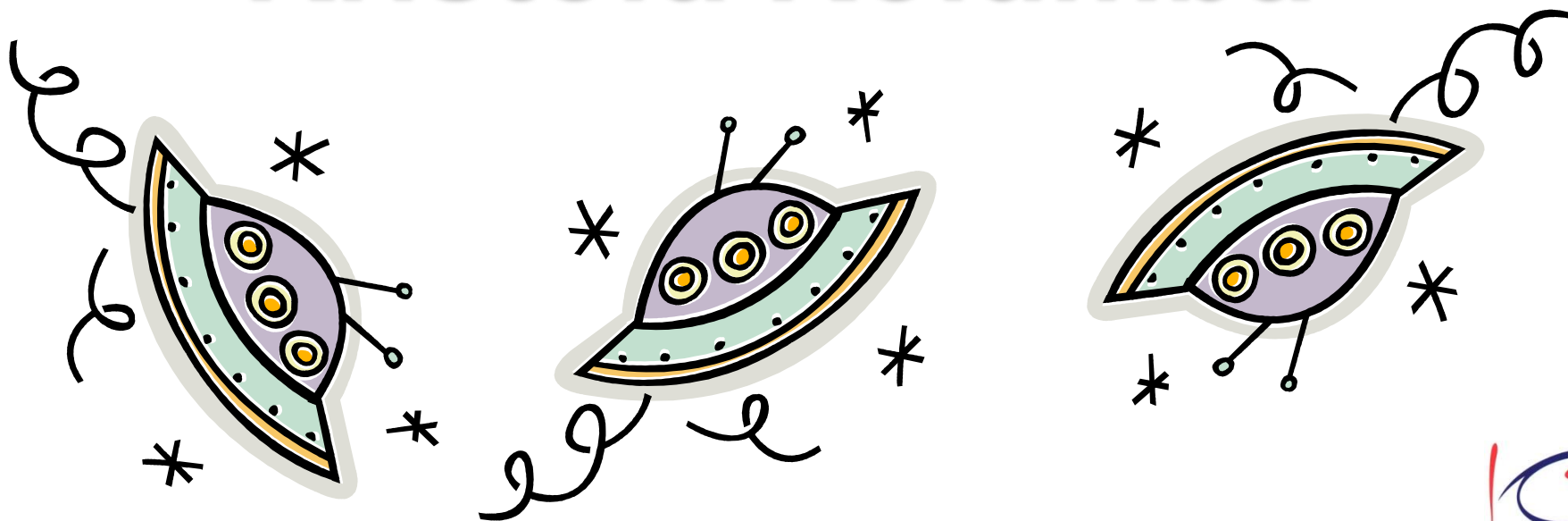
Načrt je podlaga za učinkovito izvajanje nekega programa ali projekta PZD

80 % končnega uspeha je odvisnega od dobrega načrtovanja in samo 20 % od izvajanja.

Korzeniowska et al.



S pomočjo načrtovanja preprečujemo sindrom Krištofa Kolumba







površnega in/ali zgrešenega in/ali napačnega načrtovanja (Hein DeVries)

1. Izvajamo program, ki cilja v problem, ki ga ni.
2. Ukrepi so usmerjeni v posledice problema, ne pa v vzroke.
3. Program PZD izvajamo brez natančno pripravljenega načrta in načrta evalvacije
→ ponavljanje neučinkovitih ukrepov.



4. Program začnemo izvajati brez vključitve in podpore ključnih ljudi.
5. Cilji so ohlapno zastavljeni
→ vse, kar se je zgodilo, je „posledica“ izvajanja programa.

Model KIMDPŠ za načrtovanje projektov /programov PZD



Načrtovanje in izvajanje PZD

Priprava na načrtovanje in izvajanje

- Oblikovanje skupine za zdravje
- Ozaveščanje zaposlenih o zdravju; pridobitev podpore
- Zagotovitev virov

Analiza zdravja in določitev problema

- Priprava nabora dosegljivih podatkov
- Analiza podatkov
- Določitev prednostnih nalog in izbor področja ukrepanja

Načrt programa - elementi

- Strategija s cilji na področju zdravja
- Vsebina programa:
 - Operativni cilj/i
 - Oblikovanje podpornega okolja
 - Izobraževanje
- Metode dela
- Sodelovanje s timom izvajalca MDPŠ in strokovnim delavcem za VZD
- Časovnica
- Spremljanje in evalvacija

Izvajanje programa

- Vloga skupine za zdravje
- Ukrepanje: spremembe vedenja in delovnega okolja

Kontrolna lista korakov za program PZD
Priporočila v zvezi z nosilci procesa PZD

Najpogostejše napake v projektnih nalogah



PRIPRAVA NA IZVAJANJE

- Skupina za zdravje: prevelika / premajhna / nestrukturirana (velika podjetja!)
- Brez pripravljalnega obdobja

ANALIZA

- Neustrezna analiza
- Kaj je/so problem/i, povezan/i z zdravjem zaposlenih?
- Izbira področja ukrepanja.



NAČRT PROGRAMA – ELEMENTI

- Strategija je sestavni del konkretnega programa, ni samostojna listina
- Strategija s cilji na področju zdravja vs. operativni cilji konkretnega programa
- Vsebina programa:
 - Oblikovanje operativnih ciljev
 - Podporno okolje
 - Izobraževanje



- Metode dela:
 - potek projekta
 - pedagoško andragoške metode
- Sodelovanje z izvajalcem MDPŠ in strokovnim delavcem za VZD
- Časovnica
- Spremljanje in evalvacija

Navajanje virov





9 glavnih napak načrtovanja

1. Sploh ne načrtujete
2. Ne upoštevate vseh projektnih aktivnosti
3. Ne načrtujete tveganj
4. Uporabite enak načrt za vse projekte
5. »Copy-paste« sistem



6. Dovolite, da načrt ubeži realnosti
7. Prekmalu načrtujete preveč podrobno
8. Načrtujete, da boste » načrt ujeli kasneje«
9. Ničesar se niste naučili iz prejšnjih napak pri načrtovanju.



Errare humanum est
in razumemo, da se ljudje
motijo, ko začenjajo z neko
dejavnostjo.

Nedopustno pa je, ko
pomanjkljivo znanje
zapakirajo kot priročnik za
delavce in delodajalce.

Hvala za pozornost

