



Priprava načrta promocije zdravja za Varno delo na soncu



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Projekt sofinancira Ministrstvo za zdravje RS.

univerzitetni klinični center ljubljana



Klinični inštitut za medicino dela, prometa in športa

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Klinični inštitut za medicino dela, prometa in športa

www.cilizadelo.si

Izhodišče

- UV-sevanje najpogostejši povzročitelj kožnega raka.
- Delo pri visokih temperatura – tveganje za zdravje

Za delo na prostem ni posebnih predpisov, delodajalec mora delavca “zaščititi pred neugodnimi vremenskimi vplivi”.



Sedanje razmere






ZDRUŽUJEMO NAJBOLJŠE - 15 LET

Rtvslo.si
Google.si

Novice
Šport
Kultura
Zabava
Ture avanture
TTX
RTV 4
Spored
V živo

Slovenija
Svet
Begunska kriza
EU
Gospodarstvo
Lokalne novice
Črna kronika
Zdravje
Okolje
Znanost

Slovenija

Zaradi vročine se na inšpekcijo največkrat obrnejo pisarniški delavci, najbolj obremenjeni pa molčijo

Inšpektorji letos zaradi vročine prejeli več prijav

21. julij 2015 ob 09:30,
zadnji posreg: 21. julij 2015 ob 09:55
Ljubljana - MMC RTV SLO/Radio Slovenija

Delovni inšpektorji imajo letošnje poletje več dela tudi zaradi visokih temperatur na delovnem mestu, presenetljivo se na njih obračajo delavci v pisarnah, medtem ko najbolj obremenjeni molčijo.

V teh dneh se veliko pogovorov in opozoril vrtili okrog vročine. Vročinski val ne popušča, še bolj kot danes bo vroče jutri in v četrtek, ko se bodo temperature povzpele do 38 stopinj. V takšnih razmerah imajo delodajalci dolžnost v delovnih prostorih med delovnim časom zagotoviti temperaturo zraka, ki ustreza biološkim potrebam delavcev glede na naravo dela in fizične obremenitve.

Največkrat se pritožujejo pisarniški delavci
Delovni inšpektorji te dni obravnavajo več prijav zaradi visokih temperatur na delovnem mestu kot lani. Presenetljivo se največkrat pritožujejo delavci v pisarnah, kjer naj temperatura ne bi presegla 28 stopinj Celzija. Tisti, ki so najbolj obremenjeni, delavci na gradbiščih in v proizvodnih prostorih, pa molčijo.

Za delo na prostem ni posebnih predpisov, zakonodaja določa le, da mora delodajalec delavca zaščititi pred neugodnimi vremenskimi vplivi.

Delo na vročini je v primerjavi z drugimi kršitvami malenkost

Ocena novice: ★★★★★
Ocena 3.1 od 20 glasov

Vaša ocena: ★★★★★
Ocenite to novico!



Delo na vročini se zdi številnim delavcem povsem običajno, saj se dnevno srečujejo z veliko hujšimi kršitvami, pravi Zrnčič. Foto: BoBo

Sorodne novice

20. julij 2015
Kljub hudi vročini ne pretiravajte s hlajenjem prostorov

19. julij 2015
Balkan zajela peklenska vročina s temperaturami do 40 stopinj Celzija

30. april 2015
Na delovnem mestu umre največ gradbenih delavcev, starih med 40 in 49 let

Dodaj v

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Klinični inštitut za medicino dela, prometa in športa

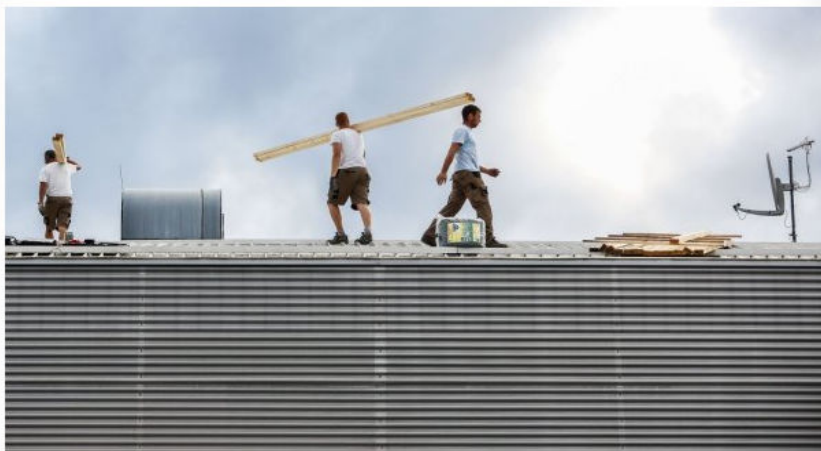
www.cilizadelo.si

"Normalno se lahko dela do 45 stopinj Celzija."

Medtem ko Zakon o varnosti in zdravju pri delu za zaprte prostore predpisuje najvišjo temperaturo do 28 stopinj Celzija, morajo delavci v gradbeništvu malce bolj potrpeti. Tam se namreč lahko po kolektivni pogodbi gradbenih dejavnosti "normalno dela" do 45 stopinj Celzija.

Tanja Schellander / Ljubljana

23. 7. 2015, 11:10



(Foto: Saša Despot)

Temperature že več kot en teden presegajo 30 stopinj Celzija in medtem ko se lahko mnogi zaposleni poskrijejo v klimatizirane prostore, morajo gradbeni delavci tudi v teh temperaturah stisniti zobe in delati na prostem. Zakon o varnosti in zdravju pri delu sicer ne ločuje med delavci na prostem in v notranjih prostorih, tako predpisuje, da temperatura zraka v notranjih prostorih ne sme presegati 28 stopinj Celzija. Pri delavcih na prostem, predvsem ob cesti in na strehah, pa se zrak te dni ogreje daleč nad 30 stopinj.





Kdo je še izpostavljen?





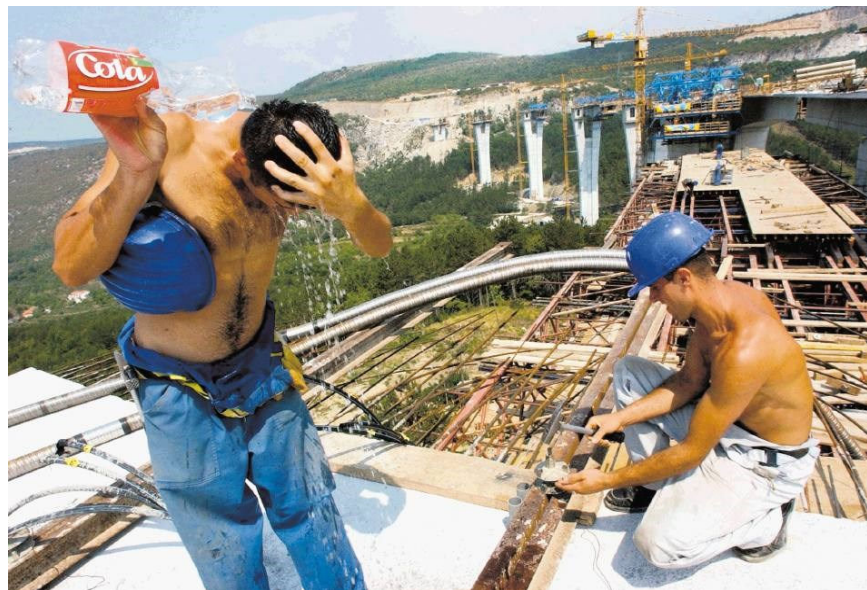
Kdo je še izpostavljen?





Splošni cilji programa

- Primarni cilj: zaščita delavcev pred škodljivimi učinki ultravijoličnega sevanja ter razvojem kožnih bolezni
- Sekundarni cilj: preprečevanje težav zaradi dela na visoki temperaturi





Podpora

- Knjižica, letak za delavce, plakat
- Spletna stran
- Izobraževalni film
- Promocijski predmeti





Načrt po korakih

- 1 Analiza izpostavljenosti in ocena tveganja**
- 2 Določitev ciljev**
- 3 Priprava načrta ukrepov (v sodelovanju za zaposlenimi!)**
- 4 Spremljanje in evalvacija ukrepov**



1 Analiza izpostavljenosti in ocena tveganja

- Pregled delovnih mest
- Ocena časa izpostavljenosti
- Pregled osebne varovalne opreme
- Ocena možnosti uvedbe različnih ukrepov

- DOPOLNITEV OCENE TVEGANJA

Delavnica



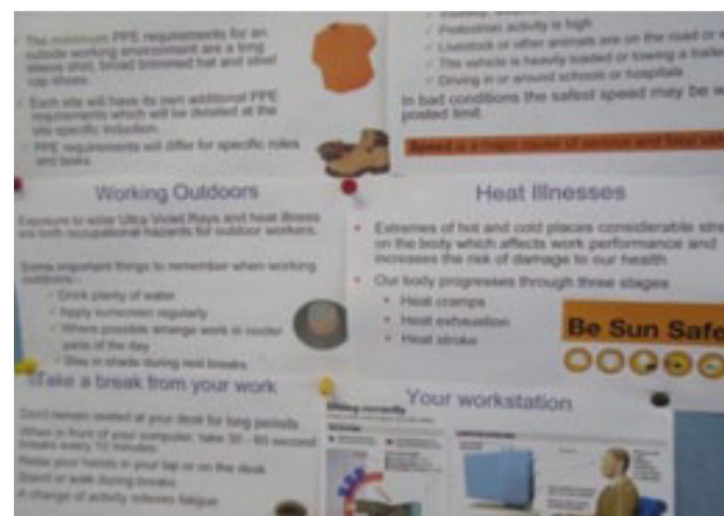


2 Določitev ciljev

- Skrajšanje časa izpostavljenosti, postopna odprava izpostavljenosti
- Zmanjšanje števila izpostavljenih delovnih mest (s prilagoditvami delovnega okolja)
- Povečanje deleža uporabe osebne varovalne opreme

3 Priprava načrta ukrepov

- Prilagajanje delovnega okolja
- Izobraževanje in usposabljanje





3A Prilagajanje delovnega okolja

- **ORGANIZACIJA DELA**
- **OPREMA DELOVIŠČA**
- **ZAGOTAVLJANJE ZAŠČITNIH OBLAČIL IN OPREME**
- **OMOGOČANJE UPORABE ZAŠČITNIH KREM**
- **SPOROČILA IN OPOMNIKI NA VIDNIH MESTIH**

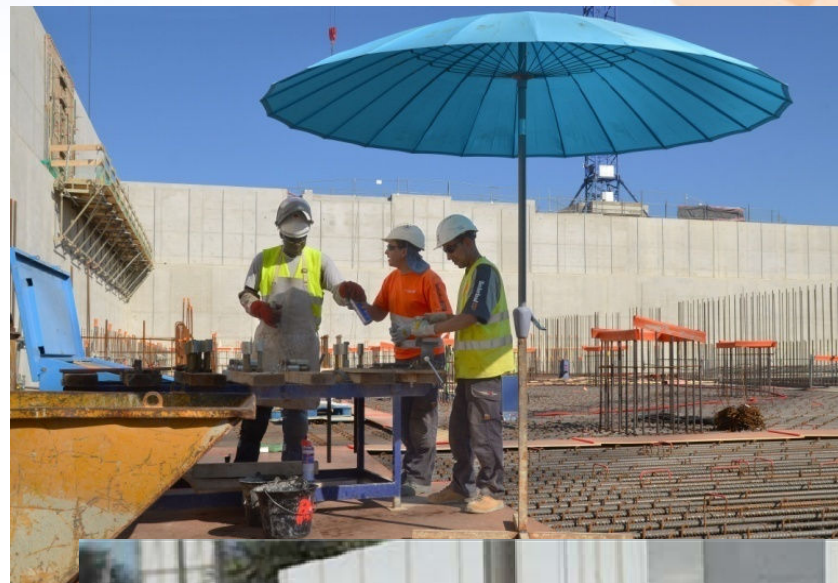


Organizacija dela

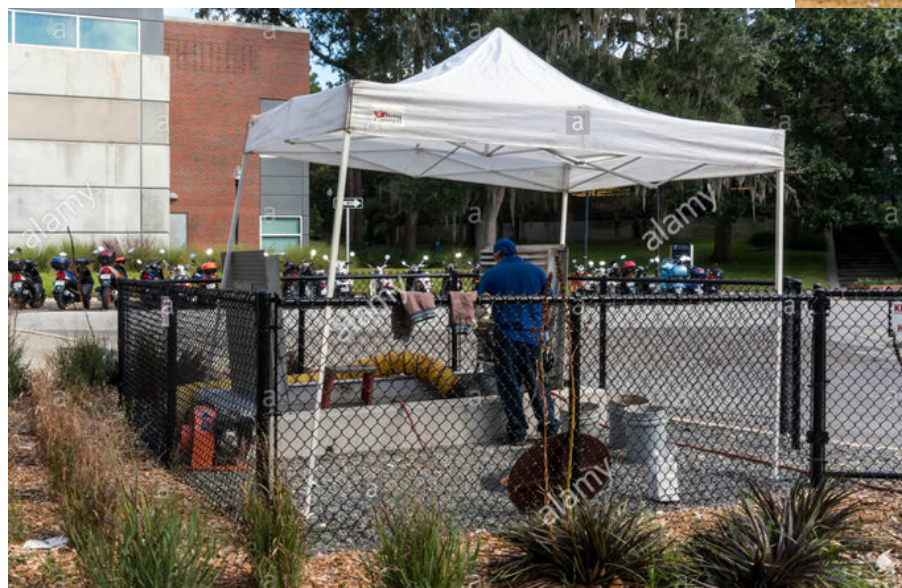
- Skrajšanje izpostavljenosti od 10. do 16. ure
- Ukrepi:
 - zgodnejši začetek dela
 - deljen delavnik
 - opravljanje težjih del zgodaj zjutraj
 - kombinacija dela na prostem in v zaprtih prostorih
 - omogočanje dela v senci
 - pogostejši odmori v senci



Oprema delovišča



Oprema delovišča



Oprema delovišča



Oprema delovišča



Prostor za počitek





Prostor za počitek



Delovni stroji in oprema

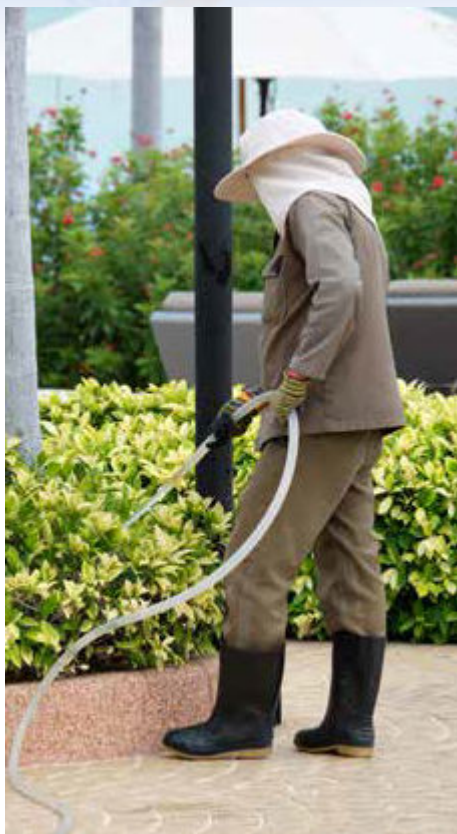




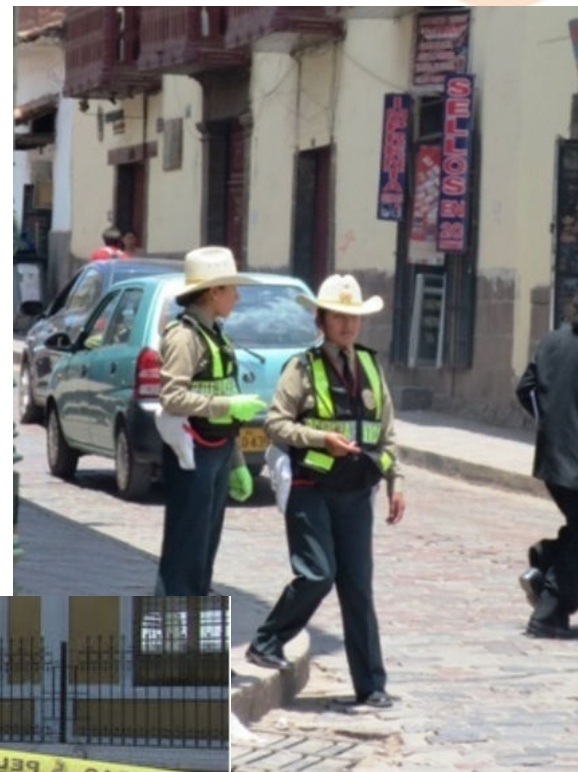
Delovna oprema in stroji



Zaščitna obleka



Zaščitna obleka

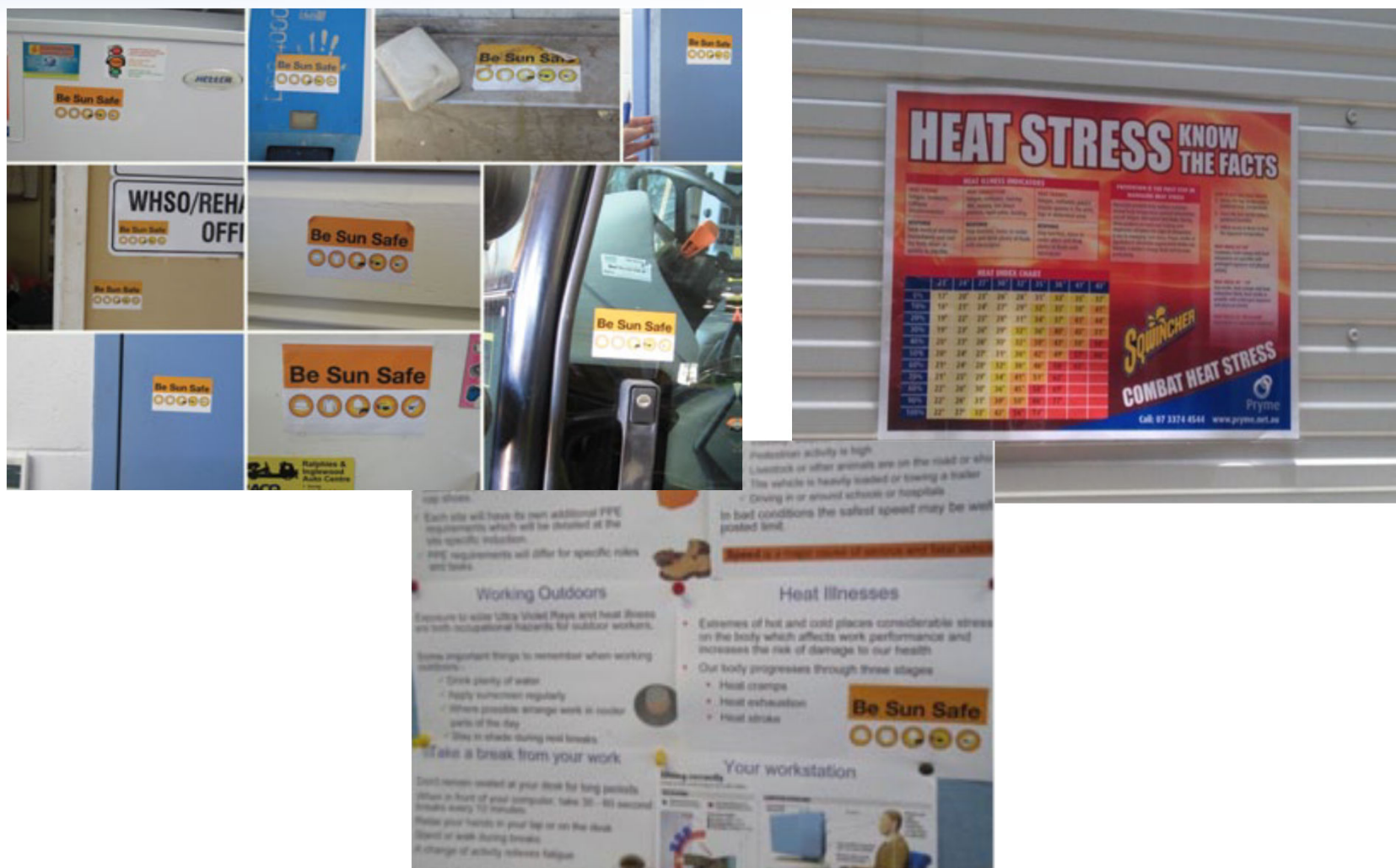


Zaščitne kreme

- **SAMO DOPOLNITEV DRUGIM UKREPOM!**
- Faktor 30 ali več
- Pred začetkom izpostavljenosti soncu
- Debel sloj
- Večkrat v delavniku!



Sporočila in opomniki





Ukrepi - organizacija

- ① Analiza izpostavljenosti in ocena tveganja
- ② Določitev ciljev
- ③ Prilagajanje delovnega okolja
 - A Prilagajanje delovnega okolja
 - B Izobraževanje in usposabljanje
- ④ Spremljanje in evalvacija ukrepov

3 B Izobraževanje





Ukrepi - posameznik



POIŠČI

senco, kadar
je le mogoče



PREKRIJ

vse dele telesa



POKRIJ

glavo in vrat



ZAKRIJ

oči



POPIJ

čim več vode



NAMAŽI

se po izpostavljenih
delih telesa



4 Spremljanje in evalvacija ukrepov

- Ali smo dosegli cilj(e)?
- Kateri ukrepi so bili uspešni in kateri ne?
- Kakšno je bilo sodelovanje zaposlenih?



- DOPOLNITEV IN PONOVA IZVEDBA

Delavnica

